

Så här gör vi i Ackers

ACKERS



*Glädje
Kamratskap
Utveckling*

Version 1.0 / 2012 08 23

Förord.....	3
Åkersberga IBF:s Ledord och Visioner	4
Medlemsavgifter	5
Halltider	5
Hallnycklar.....	5
Klubbrum	5
Ackers profilkläder	5
Ålderspyramiden	6
Årskullstillhörighet	6
Träningsgrupper.....	6
Knatte åren (5 år – 7 år)	6
MiniCupen (7 år – 8 år).....	7
Spel på Storplan (9 år – 11 år)	7
Spel på Storplan (12 år – 13 år).....	8
Spel på Storplan (14 år – 15 år).....	9
Sista pojkåret (P16).....	10
Junioråldern (16 år – 19 år).....	11
Åkersberga IBF Ungdom	12
Representationslag	13
Antalet ledare i varje träningsgrupp	13
Tillsättande av juniortränare (16 – 19 år).....	13
ÅIBF:s ställningstagande kring idrott	13
Toppning	14
Toppning inför och under match.....	15
Toppning mellan årskullar	15
Fair Play	15
Föräldraträffar	15
Utvecklingssamtal.....	15





Förord

Åkersberga IBF (Ackers) ska vara en trygg förening att komma till och verka i där vi tillsammans tar tillvara på varje individs unika egenskaper. Man ska bli sedd, hörd och uppmärksammad för den man är. Man har möjlighet att utvecklas både som idrottare, spelare och ledare på den nivå man för tillfället befinner sig. Vi ska vara en förening som ser utveckling av individen, laget och föreningsverksamheten som det viktigare, än att träna för nästa match. Fokus skall alltid vara på individens utveckling i föreningen med ett långsiktigt mål mot ett livslångt idrottande.

Glädje, Kamratskap och Utveckling är tre hörnstenar i Ackers som alla ska känna. Därför låter vi inte elitänkandet styra ungdomsverksamheten, utan ungdomsverksamheten ska leva efter förutsättningar. Barn och ungdomsinnebandy ska i mångt och mycket vara en organiserad lek. På detta sätt hoppas vi att Åkersberga IBF ska respekteras av alla, från föräldrar och spelare, näringsliv och idrottsförbund till kommunala och statliga beslutsfattare.

Syftet med detta dokument "Så här gör vi i Ackers" är att det ska vara ett styrande och levande dokument, som ersätter vår gamla Ackers Bibel.

Med styrande menar vi att dokumentet talar om hur vi ska arbeta tillsammans i de olika åldersgrupperna med fokus på utveckling.

Med levande menar vi att dokumentet alltid skall utvärderas, granskas och diskuteras på våra ledarmöten, kommittémöten etc. Dialogen mellan oss ledare och spelare är den stora förutsättningen för att hålla "Så här gör vi i Ackers" levande och uppdaterad – och i ständig utveckling ett gemensamt ansvar som vi som medlemmar tar på oss.

Dokumentets huvudsyfte är att det ska vara enklare att sköta sin roll som ledare och representant för Ackers.

Dokumentet ska:

- hjälpa dig som ledare att förstå Ackers verksamhet och din egen roll i föreningen,
- bidra till att öka din motivation och effektivitet, genom att göra dig medveten om arbets- och beslutsprocesserna i ÅIBF,
- främja samarbete mellan lag, och stimulera till kommunikation och konstruktivt idéutbyte,
- fungera som en uppslagsbok, när du har olika sorters frågeställningar,
- medverka till att du som ledare är förberedd på frågor och diskussioner kring Ackers verksamhet.

Dokumentet är till för att verksamheten ska fungera smidigare. Är något ändå oklart är du självklart välkomna att ringa någon i styrelsen.

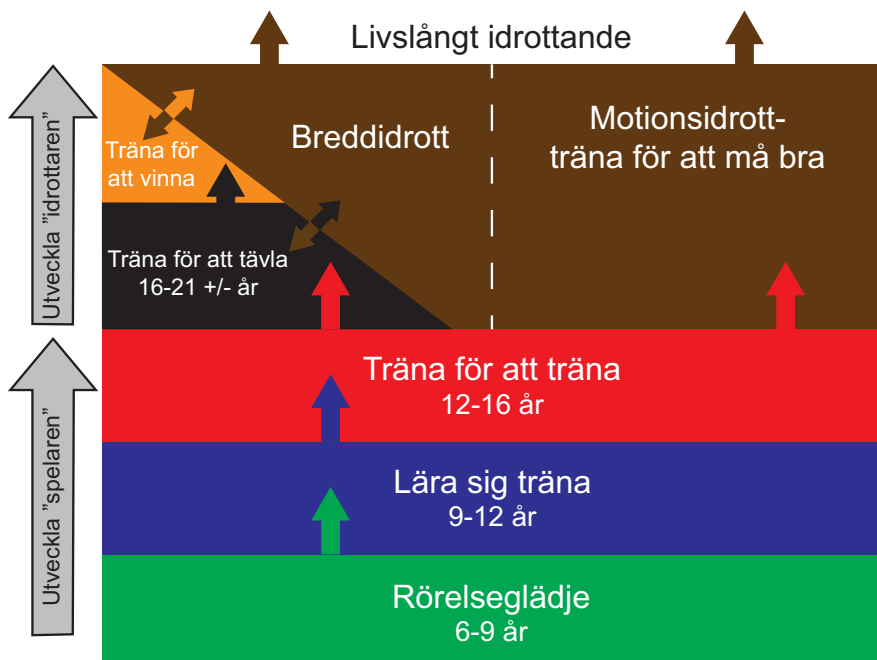
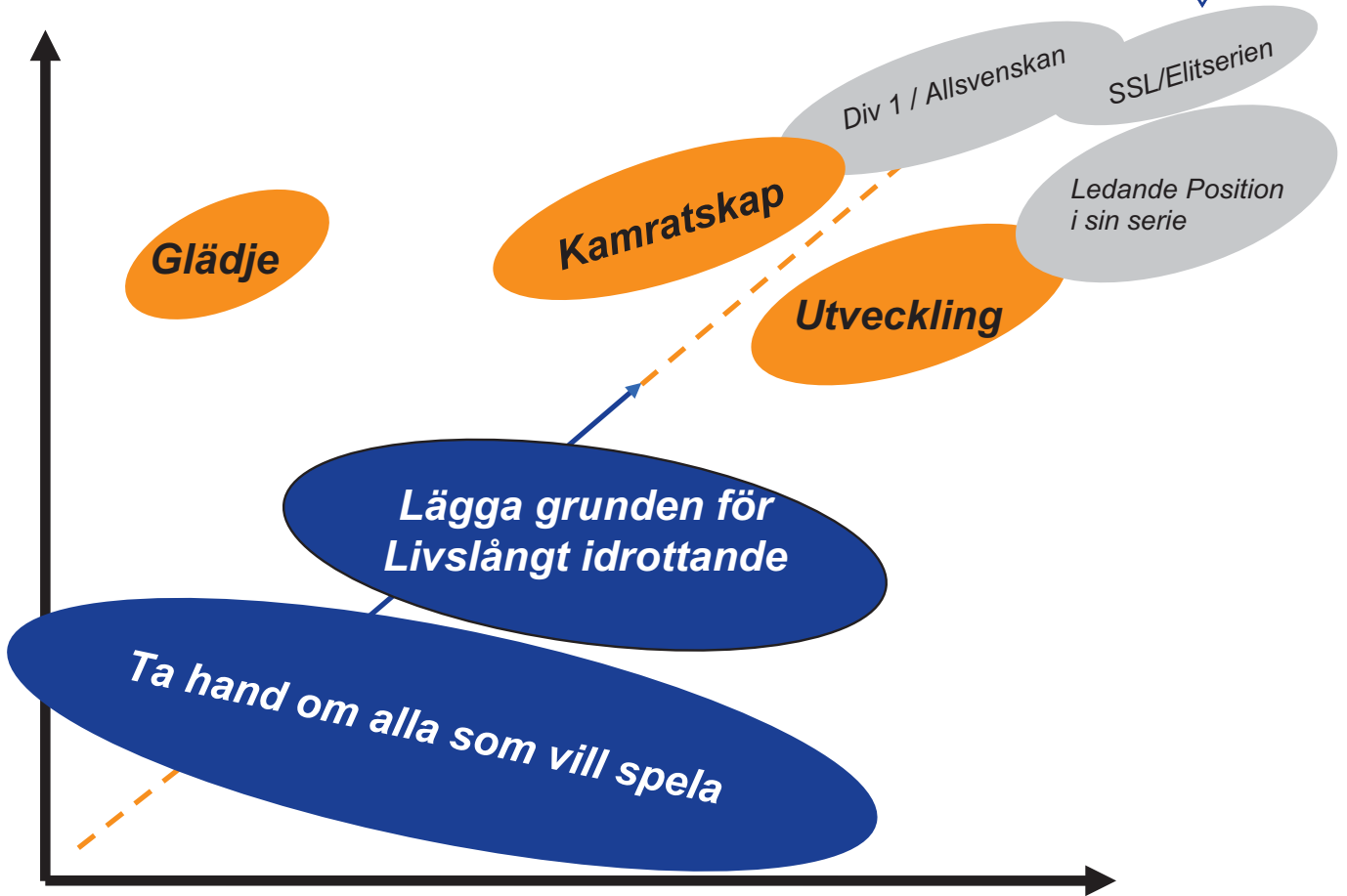
Nu tar vi Ackers in i framtiden!

Åkersberga våren 2012.

Magnus Malmgren
avgående Ordförande

Mathias Lagerblad
tillträdande Ordförande

Åkersberga IBF ledord och vision



Medlemsavgifter

Medlemsavgiften ska vara inbetald före första seriematch.

För knattelagen ska medlemsavgiften vara betald senast 29 oktober.

Medlemsavgiften fastställs av medlemmötet och gällande avgift finns uppdaterat på hemsidan. Medlemsavgiften samlas in av träningsgruppens kassör och betalas in på Ackers BG 5469-2306. Ange träningsgruppens namn på inbetalningen samt hur många spelare det avser. Maila in en komplett lista med namn och hela personnumret till kassor@akersbergaibf.se

Halltider

Halltider tilldelas av halltidsansvarig.

Vid avbokning mailas halltidsansvarig@akersbergaibf.se snarast möjligt när laget beslutat att inte träna.

OBS det går ej att boka eller avboka halltider via sporthallens reception.

Vid alla lov under terminerna måste laget kontakta halltidsansvarig för påbokning av sina träningstider då samtliga träningstider avbokas vid lov.

Hallnycklar

Nycklar kvitteras ut av halltidsansvarig i de fall det behövs.

Utkvitterad nyckel lämnas tillbaka till halltidsansvarig efter avslutad säsong

Vid ej återlämnande av utkvitterad nyckel debiteras laget en fastlagd straffavgift.

Klubbrum

Klubbrummet bokas via hemsidan klicka på fliken sporthallen → klubbrummet.

Klubbrumsnyckeln finns att låna i receptionen i sporthallen.

OBS Kom ihåg att städa efter er när ni använt klubbrummet.

Ackers profilkläder

Se separat dokument på hemsidan.



Ålderspyramiden

Åkersberga IBF följer Svenska innebandyförbundets åldersfördelning:

Träna för att må bra (brun nivå)	16 år och äldre
Träna för att tävla (svart nivå)	16 år och äldre
Träna för att träna (röd nivå)	12–16 år
Lära sig att träna (blå nivå)	9–12 år
Rörelseglädje (grön nivå)	6-9 år

Årskullstillhörighet

I Ackers spelar varje barn och ungdom med den årskull som han/hon är född i. Ackers gör generellt undantag i de fall som barnet/ungdomen går i annan klass än sin egen årskull. Detta skall dock vara bekräftat av skolan, och avstämt med respektive träningsgrupps ledare och ansvarig i föreningen. Om ett barn/ungdom skall spela i annan årsklass än sin egen, är det en diskussion som respektive ledare tar med ansvarig i föreningen för att diskutera fram en gemensam utvecklingsplan som utgår ifrån individens (spelaren) behov.

Träningsgrupper

Då det finns flera träningsgrupper med ungdomar med olika spelmognad, teknik, närvaro med mera, är det viktigt att träningsgrupperna inte cementeras, utan att ledarna låter ungdomarna byta träningsgrupp med jämna mellanrum. I synnerhet om ungdomar i olika träningsgrupper har ungefär samma spelmognad. Det gör att hela årskullen utvecklas på bästa sätt. Detta skapar också en mycket god sammanhållning i hela årskullen.

Följande är därför mycket viktigt! Det är självklart att barn/ungdomar utvecklas olika snabbt och det skall man ta hänsyn till. Ett barn/ungdom som startat sent med innebandy kan vara mindre spelmogen när dessa indelningar görs. Det innebär dock att de skall byta till den mer spelmogna träningsgruppen när tiden är mogen för den enskilda spelaren. Likaså skall hänsyn tas till barnens/ungdomarnas egna val av vilken fritidsaktivitet de tycker är roligast, vilket kanske inte alltid är innebandy. Ett barn/ungdom som är mycket spelmogen men väljer annan fritidsaktivitet som krockar med innebandyträningarna, kommer att ha en sämre närvaro och kan därför få byta träningsgrupp till en där en lägre träningsnärvaro är mer acceptabel.

Knatte åren (5 år – 7 år)

- ▲ Ledarstaben består av;
 - 4 st tränare
 - 2 st lagledare
 - 1 st kassör
 - 2 st i föräldrarådet
 - Utbildning ledare: Ackers internutbildning samt Förbundets grundutbildning samt Innebandy spelaren Grön nivå
- ▲ Träningen fokuseras till;
 - kroppsmotorik; kullerbytta, rörelse i sidled, backa, springa baklänges, gå balansgång.
 - Stafetter, spökboll, skeppsbrott, kull, etc
 - Träning med boll och klubba fokuseras på teknik.
 - Kamratskap, lagkänsla, Varje träning ska kännetecknas av glädje.
 - Utvecklingssamtal hålls 1 ggr / år.
 - Här läggs grunden till *Livslångt Idrottande*



I de fall det finns flera träningsgrupper inom samma årskull mixas träningarna. Blandade pojk- och flickgrupp med föräldrarna direkt deltagande. Föräldrar får inte lämna sina barn, utan detta är en lek mellan föräldrar och barn. En timme är lagom, och den kan delas på exempelvis 20-30 minuter innebandy och resten annan lek (rep, tjocka mattor och andra redskap). Fokusering ska ligga på rörelse och motorik. Lagom storlek på gruppen är cirka 15 barn. Sedan kan en ny grupp startas. En förälder är huvudansvarig mot föreningen.

MiniCupen (7 år – 8 år)

- ▲ Ledarstaben består av;
 - 4 st tränare
 - 2 st lagledare
 - 1 st kassör
 - 2 st i föräldrarådet
 - Utbildning ledare: Ackers internutbildning, Förbundets grundutbildning samt Innebandy spelaren Grön nivå
- ▲ P/F8 ”Championsleague” ingång vid Seniormatcherna.
- ▲ Träningen fokuseras till;
 - kroppsmotorik; kullerbytta, rörelse i sidled, backa, springa baklänges, gå balansgång.
 - Stafetter, spökboll, skeppsbrott, kull, etc
 - Träning med boll och klubba fokuseras på teknik.
 - Kamratskap, lagkänsla, Varje träning ska kännetecknas av glädje.
 - Utvecklingssamtal hålls 1 ggr / år.
 - Här läggs ännu mera grunden till fortsatt *Livslångt Idrottande*
 - I de fall det finns flera träningsgrupper inom samma årskull, mixas träningarna.
 - Mixa laget kontinuerligt. Alla ska spela på samtliga positioner.
 - Alla som vill ska få prova på att vara målvakt. Ledaren skall uppmuntra barnen att vara målvakt.
 - Vid MiniCups sammandrag - I de fall som det finns flera träningsgrupper inom samma årskull, mixas lagen till varannan MiniCup.
 - Introducering av innebandyspelets enklaste regler.
 - Teknikmärkes träning införs - ”Grön nivå”.



Träning 1 gång i veckan, förslagsvis på helgen. År två och tre arrangeras Minicup sammandrag i klubbens regi, på höst och vår. Andra föreningar bjuds in. Rekommenderas att också åka iväg på något sammandrag i annan förenings regi, i synnerhet år tre.

Spel på Storplan (9 år – 11 år)

- ▲ Ledarstaben består av;
 - 4 st tränare
 - 2 st lagledare
 - 1 st kassör
 - 2 st i föräldrarådet
 - Utbildning ledare: Ackers internutbildning, Förbundets grundutbildning, Innebandy spelaren Blå nivå samt årskull 9 år matchledarutbildning för ledare.



- Träningen fokuseras till;
 - kroppsmotorik; kullerbytta, rörelse i sidled, backa, springa baklänges, gå balansgång.
 - Träning med boll och klubba fokuseras på teknik.
 - Vid varje träningstillfälle skall 3 – 5 st spelare från yngre årskull kunna tas emot.
 - Kamratskap, lagkänsla, Varje träning ska kännetecknas av glädje.
 - Utvecklingssamtal hålls 1 ggr / år.
 - Här läggs fortsatt grunden till *Livslångt Idrottande*
 - Aktivt samarbete genom hela årskullen både pojkar och flickor, *samträning*.
 - Teknik – och Förebyggande Skadeträning genomförs av föreningen 1 ggr / vecka, (i mån av halltid)
 - Teknikmärkes träning fortsätter - ”Blå nivå”.
- ▲ Matchspel;
 - From 9 år - Spel på stor plan *utan resultat*
 - From 10 år spel i Svår eller Lätt Serie – även här *utan resultat*
 - Ett lag per årskull anmäls till den ett år äldre årskullen. Det vill säga både flickor och pojkar tillsammans – *Mixat lag*. Samtliga spelare i den egna årskullen *ska* spela minst en match i den äldre under säsongen.
- ▲ Cupspel;
 - Avsluta säsongen med Cup spel för hela truppen. Viktigt att erbjuda varje spelare något att sträva emot.

Spel på Storplan (12 år – 13 år)

- Ledarstaben består av;
 - 8 st tränare
 - 2 st lagledare
 - 1 st kassör
 - 2 st i föräldrådet
 - Utbildning ledare: Ackers internutbildning, Förbundets grundutbildning samt Innebandy spelaren Röd nivå
- Årskullen består av *ett Team*
- Träningen fokuseras till;
 - Träning med boll och klubba fokuseras på teknik.
 - Taktik införs.
 - Vid varje träningstillfälle skall 3 – 5 st spelare från yngre årskull kunna tas emot.
 - Kamratskap, lagkänsla, Varje träning ska kännetecknas av glädje.
 - Utvecklingssamtal hålls 1 ggr / år.
 - Här läggs fortsatt grunden till *Livslångt Idrottande*
 - Aktivt samarbete genom hela årskullen både pojkar och flickor, *samträning*.
 - Teknik – och Förebyggande Skadeträning genomförs av föreningen 1 ggr / vecka, (i mån av halltid)



- Teknikmärkes träning fortsätter - "Blå och Röd nivå".
- Matchspel;
 - From 12 år - Spel i Svår och Lätt serie **med resultat**
 - Placeringen i tabellen ger plats i div 2, div 3 eller div 4 kommande säsong.
 - Spel i lätt serie ger placering i div 4 oavsett tabelläge kommande säsong.
 - Slutspel för lag A vid placering 2 eller bättre i Svår serie.
 - Ett extra lag anmäls till divisionsspel i den lägsta divisionen P/F13 (ett år äldre). Kräver samarbete med P/F13. Samtliga spelare i den egna årskullen ska spela minst en match i denna serie under säsongen.
- From 13 år spel med divisions indelning.
 - Högsta division är div 2.
 - Slutspel för lag A. Olika förutsättningar beroende på i vilken division som lag A spelar i.
 - Upp- och nedflyttning av lagen införs mellan divisionerna. Görs inför kommande säsong.
 - Ett lag i varje division. Fler lag i lägsta divisionen om behov finns.
 - Ett extra lag anmäls till divisionsspel i den lägsta divisionen P/F14 (ett år äldre). Kräver samarbete med P/F14. Samtliga spelare i den egna årskullen ska spela minst en match i denna serie under säsongen.
- Sibf / NB Cup;
 - From 13 år spelar årskullen i NB Cup.
 - Laget är ett av Ackers representationslag.
 - NB Cup spelas tom fyllda 15 år.
- Cupspel;
 - Avsluta säsongen med Cup spel för hela truppen. Viktigt att erbjuda varje spelare något att sträva emot.



De barn som anses mer spelmogna och har bra teknik bör spela flera matcher i svår serie än i lätt serie. På samma sätt bör de barn som är mindre spelmogna få spela relativt sett fler matcher i lätt serie än i svår. På det sättet tror vi alla lär sig mest och får bäst utmaning.

Genom att fördela Ackers innebandyungdomar enligt deras spelmognad, deras teknik och deras närvaro på träningar ökar vi möjligheten att ha lag i flera olika divisioner. På det sättet får alla barn en möjlighet att utvecklas mer i nivå med sin egen innebandyutveckling, både på träning och match.

Spel på Storplan (14 år – 15 år)

- △ Ledarstaben består av;
 - 8 st tränare
 - 2 st lagledare
 - 1 st kassör
 - 2 st i föräldrarådet
 - Utbildning ledare: Ackers internutbildning, Förbundets grundutbildning samt Innebandy spelaren Röd nivå



- ▲ Årskullen består av **ett Team**
 - Årskullen genomgår obligatorisk matchledarutbildning
 - P/F15 Matchledare för Minicup och årskull P/F 9 och P/F10
 - P/F14 Sargvakter

- ▲ Träningen fokuseras till;
 - Träning med boll och klubba fokuseras på teknik.
 - Grundläggande Taktik/spelsystem ingår i träningen.
 - Vid varje träningstillfälle skall 3 – 5 st spelare från yngre årskull kunna tas emot.
 - Kamratskap, lagkänsla, Varje träning ska kännetecknas av glädje.
 - Utvecklingssamtal hålls 1 ggr / år.
 - Här läggs fortsatt grunden till *Livslångt Idrottande*
 - Aktivt samarbete genom hela årskullen både pojkar och flickor, **samträning**.
 - Teknik – och Förebyggande Skadeträning genomförs av föreningen 1 ggr / vecka, (i mån av halltid)
 - Teknikmärkes träning fortsätter - ”Röd och Svart nivå”.

- ▲ Matchspel;
 - From 14 år spel med divisionsindelning.
 - Högsta division är div 1.
 - Slutspel för lag A. Olika förutsättningar beroende på i vilken division som lag A spelar i.
 - Ett lag i varje division. Fler lag i lägsta divisionen om behov finns.
 - Ett extra lag anmäls till divisionsspel i den lägsta divisionen P/F15 (ett år äldre). Kräver samarbete med P/F15. Samtliga spelare i den egna årskullen ska spela minst en match i denna serie under säsongen.
 - Sibf / NB Cup;
 - From 13 år spelar årskullen i NB Cup.
 - Laget är ett av Ackers representationslag.
 - NB Cup spelas tom fyllda 15 år.

- ▲ Cupspel;
 - Avsluta säsongen med Cup spel för hela truppen. Viktigt att erbjuda varje spelare något att sträva emot.

Sista pojkåret (P16)

- ▲ Ska ingå i HJ organisationen.
- ▲ Fokusera på slutspel i sin pojkserie.
- ▲ Lag 1 i P16. Lag 2 och eventuellt lag 3 i HJ. (Lag 3 samarbete med Hj)
- ▲ P16 har egna träningstider (2 st) och 1 st samträning med Hj
- ▲ Genomföra HJ matcher utifrån ett utvecklingsperspektiv i den lägsta Hj divisionen. (förberedelser inför kommande år)
- ▲ Hj:s högre divisioner bemannas endast av spelare som har HJ åldern inne.
- ▲ Hj:s tr grupp 1 tillhandahåller 3-5 st utvecklingsplatser för sista pojkårets spelare. Avstämning sker mellan Hj tränare och tränaren för sista pojkåret om aktuella spelare

klarar den nivå som finns i Hj tr grupp 1. Om de ej klarar den nivån är Hj tr grupp 2 som gäller.

Junioråldern (16 år – 19 år)

- △ Ledarstaben består av;
 - Viktigt att ledarstaben består av ledare som följt ungdomarna genom pojk resp flickåldern. I den mån det är möjligt kan extern tränare finnas.
 - 8 st tränare
 - 2 st lagledare
 - 1 st kassör
 - 2 st i föräldrarådet
 - Utbildning ledare: Ackers internutbildning, Förbundets grundutbildning samt Förbundets utbildning för denna nivå.
- △ Årskullen består av *ett Team*
- △ Träningen fokuseras till;
 - Träning med boll och klubba fokuseras på teknik.
 - Tydlig Taktik/spelsystem ingår i träningen.
 - Vid varje träningstillfälle skall 3 – 5 st spelare från yngre årskull kunna tas emot.
 - Kamratskap, lagkänsla, Varje träning ska kännetecknas av glädje.
 - Utvecklingssamtal hålls 1 ggr / år.
 - Här läggs fortsatt grunden till *Livslångt Idrottande*
 - Aktivt samarbete genom hela årskullen både pojkar och flickor, *samträning*.
 - Gruppindelning utifrån vilja och ambition hos spelarna – Alla ska erbjudas plats! (Träna för att tävla och motions/bredd inriktning)
 - Teknik – och Förebyggande Skadeträning genomförs under ordinarie träningstid.
 - Teknikmärkes träning fortsätter - ”Röd och Svart nivå”.
- △ Matchspel;
 - From 16 år spel med divisions indelning.
 - P/F 16 år har fokus på att nå slutspel i sin ”egen” årskull.
 - HJ/DJ har fokus på att nå slutspel.
 - Högsta division är div 1.
 - Slutspel för lag A. Olika förutsättningar beroende på i vilken division som lag A spelar i.
 - Ett lag i varje division. Fler lag i lägsta divisionen om behov finns.
 - P16/F16 anmäler ett extra lag i den lägsta juniordivisionen. Kräver samarbete med den juniorkullen. Samtliga spelare i P16/F16 ska spela minst en match i denna serie under säsongen.
- △ USM;
 - Spelas av P/F 16.
 - Laget är ett av Ackers representationslag.
- △ DJ SM;
 - Spelas av DJ.



- Laget är ett av Ackers representationslag.
- ♣ Juniorallsvenskan;
 - Spelas av HJ.
 - Laget är ett av Ackers representationslag.
- Junior DM;
 - Om intresse finns hos ledarna anmäls även ett lag till DM.
- ♣ Cupspel;
 - Avsluta säsongen med Cup spel för hela truppen. Viktigt att erbjuda varje spelare något att sträva emot.

Åkersberga IBF Ungdom

- ♣ Är en del av Ackers. Av de 3 styrelseplatserna skall 2 st bestå av representanter från Ackers. Övergångar regleras genom samarbetsavtal.
- ♣ ÅIBF U:s syfte är att erbjuda fortsatt spel för de ungdomar som vill fortsätta att utvecklas inom innebandyn efter att de har "vuxit ur" junioråldern. Här erbjuds plats för dem som ej får plats just nu / ej kommer att nå / ej vill spela i ÅIBF:s herrlag.
- ♣ Till match
 - 10+1 spelare från U laget
 - 3 +1 från HJ/Sista pojk som utvecklingsplats i U laget. Speltid minst 1,5 period.





Representationslag

Med representationslag menar vi vårt herrlag och damlag, samt det lag som vi anmäler till de av Svenska Innebandyförbundet, arrangerade cuperna, SIBF, U-SM och Juniorallsvenskan. Till dessa cuper anmäler Ackers endast 1 st lag per årskull och kön.

Antalet ledare i varje träningsgrupp

Åkersberga IBF kräver att det finns det antal ledare som tidigare beskrivits under respektive åldergrupp för att få starta en träningsgrupp eller för att träningsgruppen ska få fortsätta spela innebandy som en enhet. Det är föräldragruppen som ser till att det finns rätt antal ledare som ansvarar för träning och matcher. ÅIBF ansvarar endast för tillsättandet av ledare till seniorlagen.

Om ett par ledare hjälps åt är det mycket mer lätthanterligt. Trycket på den enskilde ledarens axlar försvinner ofta då. Tränarna bör fokusera på träningarna och matchspelandet. Lagledarna har hand om det administrativa samt kontakterna med övriga föreningar inför match. Föräldragruppen hjälper till med bilkörandet till och från matcher, men även med andra saker som att sätta upp sarg, sköta matchsekretariatet, tvätt, sociala aktiviteter utanför innebandyn m.m.

Vi måste komma ihåg att det är våra barn vi tar hand om. Det är därför en förutsättning att barnens föräldrar är involverade på ett eller annat sätt. Det är också viktigt för barn och ungdomar att deras föräldrar är med och deltar i deras idrottsutövande.

Tillsättande av juniortränare (16 – 19 år)

Det är av vital vikt att ledarna för sista års pojk- respektive flicklag ges goda förutsättningar att ta steget vidare som ledare i juniorverksamheten. ÅIBF skall verka aktivt för att detta skall ske. För att de rätta förutsättningarna skall kunna ges bör förberedelser och diskussioner mellan styrelserepresentant och pojk- respektive flicklagsledare starta redan något eller några år före övergången till juniorverksamheten.

ÅIBF:s ställningstagande kring idrott

Åkersberga IBF följer Riksidrottsförbundets (RF) rekommendationer och riktlinjer kring frågor som rör idrott i allmänhet. www.rf.se under fliken "RF tycker" finns flertalet av dokumenten som ÅIBF följer.

Tävlingsverksamheten ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling, och motverkar utslagning. Alla som vill idrotta, oavsett ambition och fysiska förutsättningar ska ges möjlighet att göra detta under socialt trygga former. Denna möjlighet ska gälla både inom vår egen förening, eller genom att vi hjälper till med att bereda plats hos en annan förening.

Oavsett om det är pojk- eller flicklag, ska verksamheten i varje träningsgrupp vara anpassad utifrån varje spelares fysiska som psykiska förutsättning. Detta eftersom förutsättningarna kan variera kraftigt inom en åldersgrupp, beroende på att ungdomar mognar olika snabbt. Varje spelare måste behandlas individuellt.

För att våra ledare ska kunna möta varje spelares unika behov, är det viktigt att alla våra ledare har kompetens inom såväl träningsplanering, som flickors respektive pojkars fysiska, psykiska och sociala utveckling. Eftersom vissa värderingar formas i ungdomsåren bör även kontinuerliga diskussioner föras om idrottens etikfrågor, såsom fairplay, språkbruk, mobbing, doping och andra regelöverträdelser.

Behov av utbildning i dessa ämnen sker i samråd mellan ledaren och utbildningsansvarig inom föreningen. Vissa utbildningskrav ställs dock på alla ledare i ÅIBF (se ovan).



Som ledare i ÅIBF, ska du aktivt verka för att barnen/ungdomarna känner en trygghet i att utöva flera aktiviteter samtidigt och/eller att byta mellan olika aktiviteter. En spelare som lämnar ÅIBF och innebandyn till förmån för någon annan aktivitet, ska alltid känna att han/hon är välkommen tillbaka.

Att möta ett lag från ÅIBF, ska, kännetecknas av en hög fair-play-nivå bland spelare, ledare, föräldrar och övriga supportrar. Det är därför viktigt att var och en vet sin roll i och runt träningsgrupp/laget och vad den innebär. Vår rekommendation är att varje träningsgrupp/lag minst en gång per år diskuterar igenom de olika rollerna och vad de innebär enskilt och i samverkan (se längre fram).

Toppning

Till skillnad från elitverksamheten (ÅIBF avser med elit herr och dam laget) där toppning är en naturlig del i själva matchningen är det precis tvärtom i barn- och ungdomsidrottande. Barn och ungdom utövar sin idrott för att det är roligt mer än för att vinna varje match. Många gånger är ledarens ambition att vinna större än sina spelares varför det kan uppstå intressekonflikter angående anledningen till själva idrottandet. Toppning blir då en illa vald metod. Ofta är det också svårt för barn och ungdomar i de yngre åldrarna att förstå varför de plötsligt inte får spela lika mycket i matcherna som tidigare. Att spela match är det roligaste som finns.

En av föreningens målsättningar, är att alla som vill spela innebandy ska ha möjlighet att göra det i ÅIBF. Det är ledarna i respektive lag som ansvarar för spelarna i sitt lag. Ledarna känner sina egna spelare bäst och bör veta deras fysiska, speltekniska nivå och psykiska mognad. Det innebär dock inte att man får välja helt själv om man ska använda sig av toppning. Det är viktigt att alla ledare följer de riktlinjer vi gemensamt tagit fram så att hela föreningen har samma stomme att stå på.

I ÅIBF ska toppning generellt sett inte förekomma i barn- och ungdomslagen. Alla metoder för att vinna en seriematch, hur viktig den än må vara, accepteras inte. Målet är att alla ska få spela, utvecklas, ha roligt och trivas i föreningen. I representationslagen (se tidigare rubrik) är toppning tillåtet.

Målet med att spela matcher är att utvecklas långsiktigt och ha roligt. Ibland "toppas" lag under delar av matchen i syfte att vinna. När man "toppar" ett lag så spelar endast en del av spelarna, ibland de bästa anfallsspelarna och ibland de bästa försvarsspelarna. Övriga i laget får sitta på bänken eller är kanske inte ens uttagna till matchen.

Exempel på toppning är om man:

- Inför en match ändrar i laguppställningen från det normalt gällande.
- Åker med tre kedjor till matchen men låter endast två kedjor spela.
- Låter de bästa spelarna spela de sista minuterna eller låter en kedja vila i slutet av matchen.
- Lånar de bästa spelarna i en yngre träningsgrupp för att laget ska bli bättre.

Man kan dela in toppning i framför allt två kategorier;

- Toppning inför och under match.
- Toppning mellan årskullar.



Toppning inför och under match

Lagledare och tränare ska se till att alla spelare i träningsgrupper får spela ungefär lika mycket matcher och speltid under säsongen. Om det är en stor trupp och alla inte kan följa med till alla matcher, bör ett rullande schema upprättas.

Alla spelare som är uttagna till matchen ska få spela under hela matchen.

Toppning mellan årskullar

Ibland kan inte vissa spelare närvara vid matcher. Om träningsgruppen har för få/brist på spelare vid matchtillfällena, ska spelare från de yngre träningsgrupperna i föreningen delta i den äldre träningsgruppens matcher. Inför matchen fylls alltså alla "tomma" platser av spelare från de yngre träningsgrupperna.

Träningsgruppens ordinarie spelare ska spela i första hand. Spelare får inte bli bänkade till förmån för en spelare från den yngre träningsgruppen.

Laget är trots allt inte bättre än vad det presterat under resten av säsongen.

Fair Play

Åkersberga IBF stöder Fair Play fullt ut. Fair play eller att spela och uppträda sjyst och rättvist både på och utanför planen är mycket viktigt i ÅIBF. Detta gäller givetvis även föräldrar och supportrar.

Ledarens ansvar

Ledarna är föredömen för alla spelarna i hela föreningen.

Det är ledarnas ansvar att föra ut budskapet i laget och bland lagets föräldrar. Föreningen anser att det är en självklarhet att alla ledare har ett gott omdöme både på och utanför planen och representerar Ackers på ett positivt sätt.

Föräldrträffar

Föräldrträffar bör hållas minst en gång per termin, gärna i anslutning till säsongstarten. Träffarna kan hållas i klubbbrummet uppe i Sporthallen. Hur man bokar klubbbrummet finns beskrivet tidigare. På dessa föräldrträffar ska ledarna informera om vad som sker i träningsgruppen, vad de planerar framöver och vilka som ansvarar för olika saker. Det kan vara lämpligt att berätta vad man tränar på och mycket annat. Det bör även diskuteras frågor kring fair play. Föräldrträffarna gör att föräldrarna känner sig delaktiga och ger förutsättningar att få bättre hjälp.

Utvecklingssamtal

Redan det första året ska ledarna ha ett utvecklingssamtal med sina spelare under säsong. ÅIBF har tagit fram ett antal underlag anpassat för den ålder som träningsgruppen har. Att utvecklingssamtal införs i unga år syftar till att både spelare och ledare ska få detta som en naturlig del. Utvecklingssamtalen är lika viktiga i alla åldrar men har olika syften beroende på vilken ålder spelaren har.



För ett livslångt idrottande

ACKERS



Foto
Magnus Malmgren

Tryck & produktion

Täbykopia AB

Ditt lokala tryckeri i norrort